

## Væske og vandladningsskema

1. dag dato _____		2. dag		3. dag	
Kl.	Drukket ml	Vandladning ml	Kl.	Drukket ml	Vandladning ml
07.00			07.00		
08.00			08.00		
09.00			09.00		
10.00			10.00		
11.00			11.00		
12.00			12.00		
13.00			13.00		
14.00			14.00		
15.00			15.00		
16.00			16.00		
17.00			17.00		
18.00			18.00		
19.00			19.00		
20.00			20.00		
21.00			21.00		
22.00			22.00		
23.00			23.00		
24.00			24.00		
01.00			01.00		
02.00			02.00		
03.00			03.00		
04.00			04.00		
05.00			05.00		
06.00			06.00		